

Woran erkenne ich ein gutes ...

Sport-
angebot?

Sie suchen einen Sportkurs, wissen aber nicht, worauf Sie achten sollen? Diese Fragen können helfen, verschiedene Angebote zu vergleichen und zu bewerten.

- 1** Besitzt das Angebot ein Qualitätssiegel vom Landessportverband oder einem Fachverband?
- 2** Ist klar erkennbar, an wen sich das Angebot richtet und was es beinhaltet?
- 3** Verfügt der Übungsleiter bzw. die Übungsleiterin über eine bewegungs- und sportbezogene Ausbildung?
- 4** Sind Teilnehmerzahl begrenzt und Dauer und Termine der Trainingseinheiten organisiert?
- 5** Ist vor der Teilnahme ein Gesundheits-Check erforderlich?