



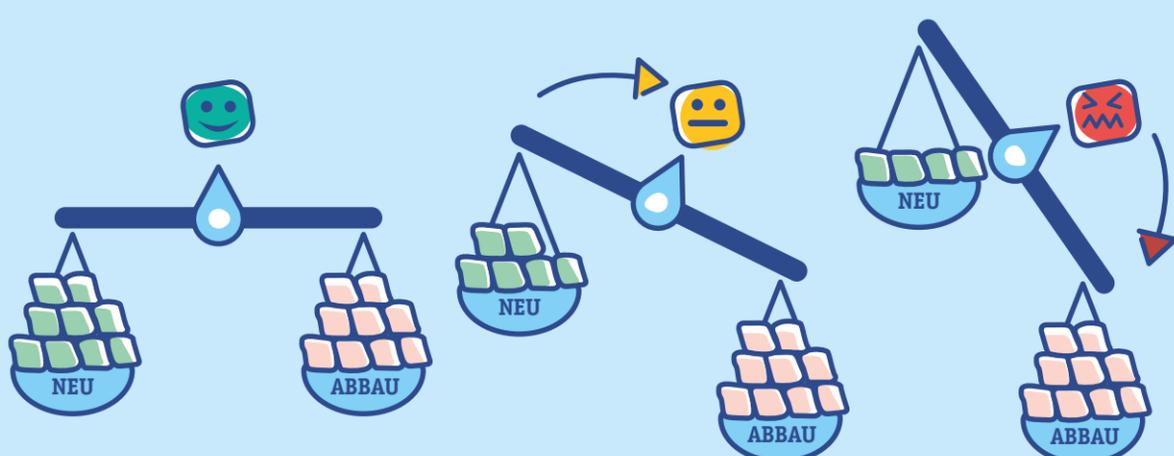
# ARTHROSE

Wie entsteht sie?  
Und warum habe ich Schmerzen?

Im Kniegelenk gibt es Knorpelgewebe. Die Knorpelzellen darin erneuern sich stetig, aber langsam.

KNORPELZELLEN SCHÜTZEN DIE KNOCHENENDEN VOR DRUCK UND STÖßEN.

## ZELLABBAU DES KNORPELGEWEBES

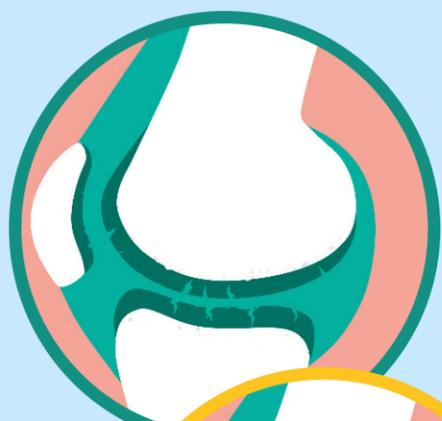


Viele Jahrzehnte lang halten sich Zellerneuerung und Zellabbau in den Gelenken die Waage.

Irgendwann kann das Verhältnis kippen. Es werden mehr Zellen abgebaut als erneuert.

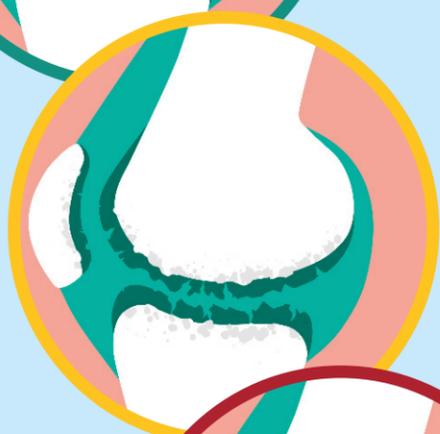
Die Knorpelschicht wird dünner – und das geht auf die Knochen.

## ARTHROSE ENTSTEHT



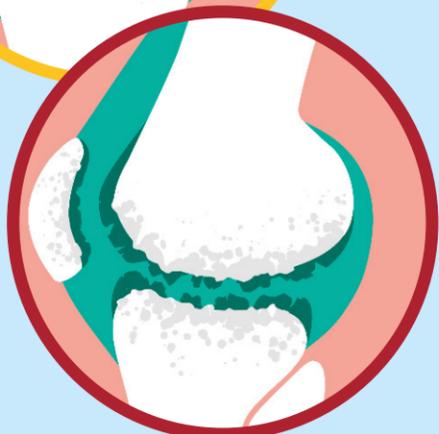
**1.**

Knorpel wird weich. Es bilden sich Risse. Knorpelabbau beginnt.



**2.**

Knorpeloberfläche ist nicht mehr glatt und glänzend. Sie wird stumpf und rau. Risse und Defekte nehmen zu.

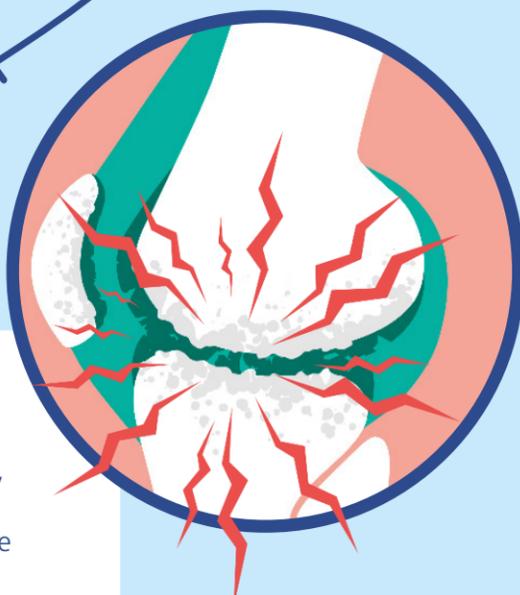


**3.**

Knochen liegt frei. Gelenkspalt wird schmaler.

**4.**

Druck wirkt direkt auf die Knochen. Schmerzen entstehen.



**5.**

Schmerzen nehmen zu, wenn nicht von den ersten Anzeichen an die Lebensumstände verändert werden.