

Woran erkenne ich ein gutes ...

Fitnessstudio?

Sie suchen ein Fitnessstudio, wissen aber nicht, worauf Sie achten sollen? Diese Fragen können helfen, verschiedene Angebote zu vergleichen und zu bewerten.

- 1** Ist das Studio mit dem Qualitätssiegel "Sport pro Fitness" ausgezeichnet?
- 2** Findet ein Eingangstest zum aktuellen Fitnesszustand sowie eine individuelle Betreuung des Trainings durch ausgebildetes Fachpersonal statt?
- 3** Verfügt das Studio über ein abwechslungsreiches Kursangebot, sowie die nötigen Utensilien zur Durchführung der Kurse?
- 4** Ist ein Übungstraining bzw. Schnuppertraining möglich?
- 5** Sind Räume für verschiedene Angebote ausgestattet?