

So steht es um die psychische Gesundheit der Deutschen



Jedes Jahr sind etwa 27,8 % der erwachsenen Bevölkerung von einer psychischen Erkrankung betroffen.²

Mehr als jeder siebte Erwachsene hat mindestens einmal im Laufe seines bisherigen Lebens die diagnostischen Kriterien für eine Depression erfüllt.¹

Neben Angststörungen gehören Depressionen insgesamt zu den häufigsten psychischen Störungen.¹



Mehr als ein Viertel der Deutschen war in 2021 häufig gestresst.⁵

Die drei häufigsten Stressverursacher 2021 waren Arbeit, hohe Ansprüche an sich selbst und Erkrankungen von nahe stehenden Personen.⁵

22 Prozent der häufig gestressten Personen geben an, dass ihr allgemeiner Gesundheitszustand weniger gut sei.⁵



Insgesamt arbeiten in Deutschland 14.576 Fachärzte für Psychiatrie und Psychotherapie bzw. Nervenheilkunde.²

72 % der Fachärzte für Psychiatrie und Psychotherapie bzw. Nervenheilkunde sind älter als 50 Jahre.²

Seit dem 1. September 2019 müssen von Fachärzten offene Sprechstunden ohne vorherige Terminvereinbarung angeboten werden.⁴



24 % der Menschen in Deutschland wissen nicht, wo sie hilfreiche Informationen zu psychischen Erkrankungen erhalten können.³

Bei psychischen Problemen wie Stress oder Depression finden es 36 % der Bevölkerung schwierig oder sehr schwierig an passende Informationen zu gelangen.³

Die Hälfte der Bevölkerung findet es unangenehm mit Bekannten über seelische Probleme zu sprechen.³

Quellen:

1 Robert Koch-Institut (Hrsg) (2021) PSYCHISCHE GESUNDHEIT IN DEUTSCHLAND. Erkennen - Bewerten - Handeln Schwerpunktbericht Teil 1 - Erwachsene Gesundheitsberichterstattung des Bundes.

Gemeinsam getragen von RKI und Destatis. RKI, Berlin

2 Deutsche Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosomatik und Nervenheilkunde e. V. (2023) DGPPN-Faktenblatt: Aktuelle Zahlen und Fakten der Psychiatrie und Psychotherapie. Online. Verfügbar unter: https://www.dgppn.de/_Resources/Persistent/93a818859031c45661aa7f6d298d6fecc6de45e9/20230104_Factsheet_Kennzahlen.pdf [14.05.2023]

3 Stiftung Gesundheitswissen (2022) Erhebung zur psychischen Gesundheitskompetenz in Deutschland in Zusammenarbeit mit forsa. Berlin

4 BMG, Terminservice und Versorgungsgesetz (TSVG). Online. Verfügbar unter: <https://www.bundesgesundheitsministerium.de/terminservice-und-versorgungsgesetz.html> [14.05.2023]

5 Entspann dich, Deutschland! – TK-Stressstudie (2021) Techniker Krankenkasse. Online. Verfügbar unter: <https://www.tk.de/resource/blob/2033600/dabd321631964c329be93cf716020397/entspann-dich-deutschland-data.pdf> [11.05.2023]