

Pressemitteilung

## **Gesundheit im Unterricht: Vertretungsstunden leicht gemacht Konkrete Vorschläge für Vertretungsstunden aus dem Medienpaket „Pausenlos gesund“**

**Berlin, 14.02.2022 – Lehrerkollegen erkranken oder sind verhindert - Vertretungsstunden lassen sich oft nur sehr kurzfristig planen. Manchmal ist es dann eine Herausforderung für den vertretenden Lehrer die zusätzliche Unterrichtsstunde sinnvoll zu gestalten. Die Stiftung Gesundheitswissen hat daher Inhalte zum Thema Gesundheitskompetenz aus dem Medienpaket „Pausenlos gesund“ zusammengestellt. Diese können speziell für Vertretungsstunden verschiedener Fachrichtungen genutzt werden.**

Der morgendliche Blick in den Vertretungsplan bereitet manchmal einige Sorgen: So steht beispielsweise für den Mathelehrer nun Biologie in einer anderen Klasse an. Oft bleibt nur sehr wenig Vorbereitungszeit auf die mitunter fachfremde Stunde. Um Lehrer bei der Suche nach einer geeigneten Alternative zum Unterrichtsausfall zu unterstützen, hat die Stiftung Gesundheitswissen aus ihrem Medienpaket einzelne Materialien zusammengestellt, die speziell für Vertretungsstunden genutzt werden können. Sie erfordern entweder 45 oder auch 90 Minuten Bearbeitungszeit und brauchen nur eine geringe Vorbereitungszeit. Die verschiedenen Materialien zum Themenbereich Gesundheitskompetenz sind fächerübergreifend einsetzbar. Die Vertretungsstunden richten sich vorwiegend an Schülerinnen und Schüler der Sekundarstufe I.

### **Sieben Vertretungsstunden und viele Themen**

Die Materialien der Stiftung decken sieben Vertretungsstunden ab und ermöglichen die Vermittlung von verschiedenen Aspekten rund um Kompetenzen im Bereich Gesundheit. Hier finden sich Themen wie „Gute Gesundheitsinformationen erkennen“ oder „Patienten- und Versichertenrechte in Theorie und Praxis“. Anknüpfungspunkte ergeben sich z.B. für die Fächer Biologie, Deutsch, Medienbildung, Gemeinschaftskunde, Sozialkunde, Ethik oder Gesundheit und Ernährung. Für die meisten Stunden genügen Kopien der Arbeitsblätter in ausreichender Anzahl, optional ist manchmal auch ein Internetzugang erforderlich.

#### **Die Materialien für alle Vertretungsstunden auf einen Blick:**

<https://www.stiftung-gesundheitswissen.de/schulprojekt-pausenlos-gesund/vertretungsstunden-material-zum-thema-gesundheitskompetenz>

### **Die Schulinitiative „Pausenlos gesund“**

Wie funktioniert das Gesundheitssystem, welche Rechte hat man als Patient oder wie unterscheidet man gute von schlechten Informationen bei Dr. Google? Das crossmediale Medienpaket „Pausenlos gesund“ zielt mit den Inhalten seiner verschiedenen Module insbesondere auf die Förderung und Entwicklung der Gesundheits- und Systemkompetenz von Schülerinnen und Schülern ab. Es stellt damit eine Ergänzung zu bestehenden Themen wie „Bewegung“, „Ernährung“ oder „Zahngesundheit“ dar. Die Materialien wurden mit lehrerfachlicher Begleitung und zusammen mit ausgewiesenen Experten entwickelt. Sie können bei der Stiftung Gesundheitswissen kostenlos für die Schule angefordert werden. Sie stehen zudem auf der Webseite zum Download bereit. Im letzten Jahr wurde das Projekt um die digitale Lernplattform „Gesundweiser“ erweitert. Auch sie ist kosten- und werbefrei und widmet sich verstärkt dem Thema digitale Gesundheit.

Weitere Informationen finden Sie online unter: [www.pausenlos-gesund.de](http://www.pausenlos-gesund.de)

**Kontakt für Presseanfragen:**

Una Großmann

Leiterin Kommunikation

[una.grossmann@stiftung-gesundheitswissen.de](mailto:una.grossmann@stiftung-gesundheitswissen.de)

T +49 30 4195492-20

F +49 30 4195492-99

Katharina Calhoun

Referentin PR und Marketing

[katharina.calhoun@stiftung-gesundheitswissen.de](mailto:katharina.calhoun@stiftung-gesundheitswissen.de)

T +49 30 4195492-22

F +49 30 4195492-99

**Über die Stiftung Gesundheitswissen:**

Die gemeinnützige, operative Stiftung Gesundheitswissen mit Sitz in Berlin will die Kompetenz von Menschen in Deutschland im Hinblick auf Gesundheit und Prävention stärken und die Informationsasymmetrien zwischen Arzt und Patient abbauen. Dazu erstellt sie u.a. laienverständliche Gesundheitsinformationen auf Grundlage aktueller wissenschaftlicher Erkenntnisse, zeigt Präventionsmöglichkeiten sowie Behandlungsalternativen auf und fördert das Gesundheitswissen im Allgemeinen. Stifter ist der Verband der Privaten Krankenversicherung.